



Immer beste Laune und bester Schnee,
Bad Hofgastein am 27.02.22!

Alpinski



Snowboard



Lehrerfortbildung



VAN+SUN Winter/Sommer 22/23

Tolle Abenteuer- + Natursport-Gruppenreisen
für Singles, Paare, Familien, Neulinge & Kenner!

Bergwandern

Baderast am Schwarzensee
während der Salzkammerguttour



Klettern



Schluss nach 35 Jahren?
Nutzt die vielleicht letzte Chance!

Alpenglück



www.van-sun-reisen.de



VAN+SUN – Natur aktiv erleben!

Herrliche Bergwandertouren und tolle Winter-sportreisen – wir sind stolz darauf, ein ganz **besonderer Reiseveranstalter** zu sein! Wir bieten Reisen **ohne versteckte Zusatzkosten**: Skipass, Skikurs ... sind incl.! Wir legen Wert auf nette und **sympathische Teilnehmer/-innen**, weil wir selber so sind und uns mit euch, egal ob Klein, Groß, Single, Paar, Familie, Anfänger oder Profi, wohlfühlen möchten. Und: Wir sind mit ganzem Herzen dabei. Deshalb haben wir seit 35 Jahren überaus **begeisterte Kunden**. Absolut lesenswert: Die Einträge im „Gästebuch“ www.van-sun.reisen.de (Auszüge s.S. 4, 10 & 16)!

Detlev, was heißt Schluss und was heißt letzte Chance?

Ich werde nicht jünger und die Verantwortung als Alleinhaftender in Zeiten von Corona wird immer größer. Da denke ich daran nach dieser langen Zeit mit so vielen wunderbaren Reisen, außergewöhnlichen Erlebnissen und so liebenswerten Teilnehmer/innen auf-zuhören. Ich werde auf jeden Fall einen Katalog wie diesen nicht mehr herausbringen und, sollte ich mich doch noch zu einer weiteren Saison entscheiden, die Angebote nur noch auf meiner Website veröffentlichen. Also, für alle, die noch einmal einen traumhaften Urlaub mit **VAN+SUN** verbringen möchten: BUCHT JETZT!

Dem Apell kann ich mich nur anschließen, denn ich weiß aus eigener Erfahrung wie wunderbar deine Reisen sind und mit wieviel Herzblut du sie organisierst und leitest! Gerade deshalb auch: Herzlichen Glückwunsch! Du hast jetzt **35 Jahre** „durchgehalten“ – das **VAN+SUN** Angebot verlangt Dir und Deinem Team viel Engagement ab. Hättest du das nicht einfacher haben können?

Klar, ich hätte mich zurücklehnen und mit billigen Kräften alles möglichst günstig erledigen lassen können. Genau da wollte ich immer gegenhalten. Wo gibt es das sonst, für Fragen, Informationen oder Beschwerden den direkten Zugang zum Inhaber? Im Büro bin ich beinahe jederzeit **persönlich ansprechbar**, berate **ehrllich** und ausführlich und bei den Reisen bin ich meist persönlich dabei um für das **Wohlbefinden Aller** Sorge zu tragen.

Was erwartet die Gäste, wenn sie mit **VAN+SUN** unterwegs sind?

Im Sommer ist die Anreise entspannt mit dem **Zug**, im Winter per PKW, wobei wir bei **Fahrgemeinschaften** helfen. Am Ziel **ist alles vorbereitet**. Urlaubsgenuss pur! Ob Wintersportreisen mit **hoher Schneesicherheit**, ob herrliche Bergwandertouren oder Klettersteige vom Feinsten – bei uns bucht man das **Komplett-paket** inklusive Betreuung von kompetenten Menschen, die ihr Metier lieben, als Bergführer auch **verborgene Naturschönheiten** und einen möglichst großen Ausschnitt der Gebirgslandschaft erschließen und als Skilehrer – egal ob Anfänger oder Köhner – die **Fahrkünste deutlich verbessern**. In toller Gemeinschaft pure Natur aktiv erleben, Herausforderungen meistern, unter verantwortlicher Leitung **vermeintliche eigene Grenzen überschreiten** und Neues entdecken. Und: Man ist auch **als Alleinreisende/r wunderbar aufgehoben**, lernt total nette Leute

kennen (manchmal auch den/die Partner/-in fürs Leben) und braucht keine Sauf-touren oder blöde Anmacherei zu fürchten!

Ihr seid anscheinend nicht die Günstigsten, wie erklärst du das?

Kleine Skigruppen mit exzellenten (deshalb teuren) Skilehrern machen die außergewöhnlich **individuelle Betreuung** erst möglich. Außerdem weigere ich mich den Reisepreis, wie sonst üblich, „kosmetisch“ zu verschönern. Zum Wintersport gehört zwingend ein Skipass! Diese **Kosten sollten nicht im Kleingedruckten „versteckt“ werden** („Nichtskifahrende“ zahlen natürlich keinen Skipass)! Das unterscheidet uns. **Ein besseres Preis-/Leistungsverhältnis wird kaum zu finden sein!**

Abenteurer – jeder träumt davon, aber ist das nicht gefährlich?

Nein, im Gegenteil. **In 35 Jahre** verzeichnen wir aufgrund akribischer und umsichtiger Organisation, professioneller Begleitung und verantwortungs- und umweltbewusster Kurse **keine schweren Unfälle und keinen einzigen Rechtsstreit!**

VAN+SUN unterstützt alleinerziehende Skilehrerinnen?

Mitbewerbern schien es unmöglich Skilehrerinnen mit Kleinkindern Jobs zu bieten. Wir schufen die Rahmenbedingungen.

So manche/r Prominente reist gerne mit **VAN+SUN**?

Ja, weil da kein Trara gemacht wird, weil sie sich geben können, wie sie sind, unbeschwert Spaß haben und sich mit anderen netten Leuten ungezwungen wohl fühlen können.

35 Jahre **VAN+SUN**, 22 Jahre "Villa Hubertus, Bundesverdienstkreuz usw.: Worauf bist du besonders stolz?

Meine Kinder trotz aller Belastungen so wunderbar groß bekommen zu haben und in Bettina Flittners Buch "Väter und Töchter", in der EMMA und im STERN gewürdigt zu werden. **(Interview von Dr. Klemens Surmann, Journalist, Köln)**

Bitte bucht frühzeitig (Formular S.27 oder van-sun-reisen.de)! Nur so können notwendige Reservierungen und die akribischen Vorbereitungen gewissenhaft durchgeführt werden. Und teilt **Adressänderungen** unbedingt mit! Eine **Reiserücktrittversicherung ist dringend** zu empfehlen! Der **Abschluss** ist über unsere **Website** van-sun-reisen.de leicht zu tätigen.

Und nun viel Spaß beim Stöbern! Lasst Euch von unserer Begeisterung und Liebe für unsere Reisen und zur Natur anstecken – vielleicht findet Ihr Eure Traumreise! Wenn Ihr Frage habt, ruft einfach an!

Herzlichst, Euer **VAN+SUN-TEAM**

Detlev



Inhalt

Mit VAN+SUN zu verreisen... / Interview	2
Inhalt / Übersicht Reisen / Info / Impressum	3
Winter: Wie sehen sie aus, unsere Teamer & Kurse?	5
Grüne Seite / Anreise / Detlev Krause – ein Portrait	6
Sommer: Allgemeines, Anreise...	22
Auszüge unseres Gästebuches: van-sun.reisen.de	4, 10, 16
ARB/Teilnahmebedingungen	26
Reiseanmeldeformular	27



Ski- & Snowboard-Reisen Winter 2022/23

Termin	Zielgebiet	Beschreibung	Preis	Seite
01.10.-07.10.22	Hintertux/A	Top-Hotel, HP, Pool, Sauna , SP, Kurs/ Lehrerfortbildung	1049,-	8
Weihnachten/Sylvester				
17.12. – 07.01.23	Valmorel/F	App., 6-Tage-SP, Sylv. „ Kinderski Spezial “, pro Woche ab	469,-	11
30.12. – 06.01.23	Eben/A	Top-Hotel, Sauna , HP, 6-Tage-SP & Kurs Single- & Familienreise / Kinder ab	1149,- 599,-	12
30.12. – 06.01.23	Bad Hofgastein/A	Top-Hotel, Blockhaussauna, Sauna... , HP, 6-Tage-SP	1369,-	13
Zwischensaison				
07.01. – 21.01.23	Valmorel/F	App., 6-Tage-SP, pro Woche ab	389,-	11
21.01. – 04.02.23	Valmorel/F	App., 6-Tage-SP, mit Skikurs, pro Woche	599,-	16
16.02. – 21.02.23	Bad Hofgastein/A	Hotel, Sauna , 5-Tage-HP, 4-Tage-SP & Kurs, Karneval!	939,-	1
25.02. – 25.03.23	Valmorel/F	App., 6-Tage-SP, (Ladies-Week 349,-), pro Woche ab	419,-	11
19.03. – 25.03.23	St. Johann/A	4*-Hotel , 6-Tage-HP, Pool, Sauna , 6-Tage-SP & Kurs	989,-	19
25.03. – 01.04.23	Valmorel/F	App., 6-Tage-SP, (Studies-Week 349,-!)	419,-	11
Ostern				
01.04. – 15.04.23	Valmorel/F	App., 6-Tage-SP, (Kinder zahlen Leerbett!) pro Woche ab	419,-	11
02.04. – 09.04.23	St. Johann/A	4*-Wellness-Hotel , HP, Hallenbad, Sauna , SP & Kurs Single- & Familienreise oder Lehrerfortbildung / Kinder ab	1099,- 299,-	20

Bergwander- & Klettersteigtouren Herbst '22 + Sommer '23

Bergtouren von Hütte zu Hütte

01.10. – 08.10.22	Gardasee/I	Gardaseeberge	1069,-	25
24.06. – 01.07.23	Dolomiten/I	Klettersteige vom Feinsten	1199,-	22
24.06. – 01.07.23	Dolomiten/I	Alta Via delle Dolomiti – Dolomiten-Höhenweg	1079,-	23
22.07. – 29.07.23	Salzkammergut/A	Berg- und Seentour im Salzkammergut	1059,-	24
30.09. – 07.10.23	Gardasee/I	Gardaseeberge	1129,-	25

VAN+SUN Alpintouristik



VAN+SUN · Detlev Krause
Lambachtalstr. 22
51766 Engelskirchen



02261 / 992 9942
0172 / 887 3990



WWW. van-sun-reisen.de

E-Mail info@van-sun-reisen.de

Impressum

Herausgeber **VAN+SUN** Alpintouristik Detlev Krause
Layout Stephanie Kessler, Hamburg & Detlev Krause
Druckvorstufe rheinsatz, Köln *Auflage* ca. 6.000
Erscheinungsweise 1 x im Jahr August/September
Fotos 1 Bettina Flittner sonst von unseren Reisen!
Homepage Unsere **Website** wird laufend **aktualisiert!**
Unser besonderer Dank gilt „rheinsatz“, „schönwasserwerk“, unserem SKI-TEAM, unseren treuen Teilnehmer/-innen und allen, die uns sonst zur Seite stehen!



Das neue Heim von VAN+SUN

Aus unserem Gästebuch ...

• ... van-sun-reisen.de einige z.T. gekürzte Kommentare von TeilnehmerInnen unserer Reisen (s. S. 10 + 16):

... dieses Jahr war ich mit meinem Vater noch einmal mit Detlev unterwegs und es hat sich an der Qualität der Reisen nichts geändert. Er hat wieder ein ausgezeichnetes Hotel, mit komfortablen Zimmern, nettem und kompetentem Personal, hervorragendem Essen und einer guten Anbindung zum Skigebiet ausgewählt. Der schön angelegte Wellnessbereich fehlt in keinem von Detlevs Angeboten. Es ging nach **Eben bei Flachau**, wo im Skigebiet Amade mehrere hundert Pistenkilometer auf uns warteten. Wir konnten eine frühere An- und Abreise ohne Probleme buchen. Der Hotelier wusste Bescheid, wir konnten unsere Skipässe an der Talstation abholen und sofort starten. Sowieso ist Detlev der richtige

Ansprechpartner wenn man ein „Rundum Sorglospaket“ zum günstigen Preis buchen möchte. Alle Kosten inklusive Skipass, Skikurs etc. sind im Preis enthalten und transparent. Lediglich eine Kurtaxe muss vor Ort noch entrichtet werden. Es gibt keine versteckten Kosten und dafür, dass die Reise auf einen persönlich zugeschnitten und alles organisiert wird, ist das Preis-Leistungsverhältnis einzigartig. Das Gruppengefüge ist sozial, es wird viel gelacht, Gesellschaftsspiele gespielt und die Teilnehmer sind offen, sympathisch und herzlich. Die von Detlev bereitgestellten Skilehrer sind ausnahmslos kompetent, aufmerksam, freundlich und hilfsbereit. Die Gruppen werden von Anfänger bis „Profi“ nach Können der Teilnehmer eingeteilt, so dass jeder auf seine Kosten kommt und noch dazu lernen kann. Die Teilnahme ist nicht verbindlich, so dass man auch auf eigene Faust das Skigebiet erkunden kann. Auch ich als einziger Snowboarder wurde von den Kursen nicht ausgeschlossen und konnte von den Tips für die Skifahrer noch etwas mitnehmen. Mein Vater und ich würden immer wieder mit Detlev fahren und ich kann es nur jedem, der einen Gruppenurlaub wertzuschätzen weiß, ans Herz legen, dies einmal auszuprobieren. Bisher gab es auf unseren gemeinsamen Reisen nie etwas zu beanstanden und der Planungsstress bleibt einem vollkommen erspart. Man muss sich lediglich ins Auto setzen, los fahren, ankommen und den Urlaub genießen. Dass es viele „Wiederholungstäter“ unter Detlevs Gästen gibt, zeugt von der Zufriedenheit der Kunden und der Qualität der Reise! Danke Detlev und Betreuer für einen weiteren wunderbaren Urlaub, bis zum nächsten Mal! ...“

Marius (22 Jahre) und Erich Poth aus Marmagen

GAYKO
BESSERE FENSTER UND TÜREN

„Ich fühl‘ mich sicher.
Dank GAYKO SafeGA® bin ich es auch.“

**20 %
sparen**
mit der staatlichen
Förderung

Seit Markteinführung vor 20 Jahren hat unsere SafeGA® Technologie bei jedem Einbruchversuch standgehalten.



Ideencenter

Westermeier GmbH

Fenster · Haustüren · Sonnenschutz

An der Höhe 4 a · 51674 Wiehl-Marienhagen

Telefon: 02261-75085 · Fax: 02261-75086

info@westermeiergmbh.de

www.fenster-westermeier.de

Unsere Winterreisen

— Wichtiges vorweg



Im VAN+SUN-TEAM ...

mögen wir keine arroganten, unprofessionellen Übungsleiter! Unsere Ski- & Snowboardlehrer/-innen sollen **exzellent ausgebildet** (DSLJ, DSDV, VSV, Bundes- & Landeslehrteam usw., und deshalb auch bestens bezahlt...), aber auch **engagiert, einfühlsam**, mit Herz, sympathischem Wesen und Spaß bei der Sache sein. Zur Erhaltung dieses Standards veranstalten wir eine erstklassige **Fortbildung** (s. S. 8 + 20), an der auch andere Interessierte teilnehmen können. Dank langjähriger, fruchtbarer Kooperation mit der **Deutsche Sporthochschule Köln** und dem **Regierungspräsidium Köln** können **Lehrer/-innen** div. Schulformen, -fächer und Bundesländer eine fundierte **Schulski-Lehrerfortbildung** für Wintersport und Umweltschutz **mit Qualifikation** bei uns absolvieren (s. S. 8 + 20)!

Die **top-aktuellen Kurse** für Anfänger bis Könner finden halbtags unter besonderer Berücksichtigung Eurer Wünsche und ökologischer Erfordernisse statt: **Viel Fahren + viele exakte Tipps + viel Spaß = Ski-Karriere machen**, immer sicherer (**deutliche Minderung des Verletzungsrisikos!**), sportlicher & schöner fahren! Merke: **Auch Cracks können noch lernen!** Tolle Kinderkurse! **Kleinkindbetreuung** ohne Ski ab 3, **Snowboardkurse** ab 6 Anmeldungen. Mittagstreff ist auf 'ner schönen Hütte und dann genießt Ihr Eure frisch erworbenen Künste oder wir toben uns gemeinsam auf den Pisten und danach ggf. beim Après-Ski (Stockschießen, Spielen, Rodeln, Musik machen, Jonglieren, Nachtwandern...) aus oder relaxen – so, wie Ihr es wollt und ohne jeden Zwang! Und, worauf Ihr Euch verlassen könnt: **Wir freuen uns auf Euch!!**



Anja Anne Chris Danni Detlev Enya Ernst Geli



Gerd Hannes Horst Isabel Jo Kiki Lutz Michèle



Marian Nobbi Peggy Plamen Ramin Silke Silva Stefan



Simon Steffi Udo Ulf Uli Fl. Uli P. Volker York

Ihr verlässlicher Partner mit Weitblick!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



VR-Bank Nordeifel eG

www.vr-banknordeifel.de - info@vr-banknordeifel.de - 02445 / 9502 0



Unsere „grüne“ Seite

Skurlaub und Naturschutz

Wo der Mensch in Massen auftaucht, hinterlässt er Spuren mit oft **katastrophalen Auswirkungen**: Ca. 40 Millionen Skurlauber und 100 Millionen Wanderer fallen jährlich mit allen Konsequenzen in die Alpen ein. Natursport zu betreiben ist gleichwohl ein Grundbedürfnis des Menschen. Wir sehen hier die Chance, eine direkte Betroffenheit, **Respekt** und Sensibilität zu wecken und zur Selbstbeschränkung aufzufordern. Der Mensch kann sich nicht mit der Natur identifizieren, wenn er von ihr ausgeschlossen ist oder sie nur Zahlungskraftigen vorbehalten bleibt! Wir engagieren uns **gegen** jeden **Ausbau von Skigebieten**, übertriebenes Präparieren und Beschneien von Pisten bei Liftbetrieben, Politikern, Skischulen ... Mit sehr positivem Echo findet bei den Reisen, wie der Team- & Lehrerfortbildung eine unaufdringliche, umfassende Information statt, die auch bereit ist, unauf lösbare Widersprüche beim Namen zu nennen.

Wenn Engel reisen...

Die Anreise findet im Sommer meist mit der Bahn, im Winter, da kein Buspendel möglich, meist mit Pkw und **Fahrgemeinschaften** statt. Wir helfen dabei!



„Detlev Krause – ein Portrait“:

Der gebürtige Gelsenkirchener, ehemalige Spitzensportler (Leichtathletik, Basketball...) studierte an der Deutschen Sporthochschule Diplom sport/Sportwissenschaften und an der Universität Köln Sozialwissenschaften und Pädagogik. Neben der Leitung von **VAN+SUN** Alpentouristik und der „Villa Hubertus“, die er von 1996 bis 2018 mit unglaublichem Einsatz renovierte (die Landeskonservatorin sowie die zuständige Kunsthistorikerin bezeichnen seinen Einsatz für dieses altertümliche Denkmal mit überregionaler Bedeutung als einzigartig und beispielhaft), unterrichtete er an verschiedenen Schulen (Gym., Berufs- & Grundschule) die unterschiedlichsten Fächer, war mit div. Lehraufträgen und Berufung ins Prüfungsamt an der DSHS betraut und als Funktionär, Trainer und Schiedsrichter tätig.

Das Thema „**Umwelt**“ – eine Herzensangelegenheit: Mit enormen Aufwand startete er, eine 6-stellige Umsatzeinbuße in Kauf nehmend, am 8.7.1995 einen **Boykottaufruf** des Reiselandes Frankreichs anlässlich der **Atomtests** auf dem **Mururoa-Atoll**, die er als Verbrechen gegenüber Mensch und Natur aufs Schärfste verurteilte. 2 Monate warb er um Mitstreiter. Die Boykottandrohung, unterschrieben von über 100 Reiseveranstaltern, übermittelte er in gebotener Form dem **französischen Präsidenten!** Die Courage, den Worten Taten folgen zu lassen, hatte leider kein weiteres Unternehmen. Immerhin hat der weltweite Protest erreicht, dass die Tests abgebrochen wurden und seitdem lediglich per Computeranimation simuliert werden.

Daneben genießen seine **ehrenamtlichen Aktivitäten** respektables Ansehen in der Kölner Vereins-, Verbands-, Politik- und Sportszene. Lange bevor es „Mode“ wurde, initiierte er einige spektakuläre, bundesweit richtungweisende Projekte: „Integration durch Sport“, „Mitternachtssportangebote“, „Sport mit Migrantinnen“, „Sport mit muslimischen Mädchen und Frauen“, „Sport in sozial benachteiligten Stadtteilen“ u.v.m. An sozialen Brennpunkten wie z. B. der Keupstraße richtete er sog. niederschwellige Sportgruppen für türkische Mädchen & Jungen ein, die später in dortige Vereine integriert wurden.

1987 erfuhr er, dass es für islamische Mädchen und Frauen zeitlich unmöglich sei öffentliche Schwimmbäder zu besuchen. In behutsamen Gesprächen mit muslimischen Frauen und islamischen Organisationen erstellte er ein Bedarfsprofil. Vergleichbare Projekte gab es bislang nicht. Städtischen Institutionen reagierten zunächst mit strikter Ablehnung bis hin zu Hohn. Nur dank großer Hartnäckigkeit konnte das Projekt 1989 in einem kleinen, unterirdischen Leerschwimmbekken im Stadion starten und wurde wegen großer Resonanz bald auf andere Bäder ausgeweitet. Als aufgrund schlechter Haushaltslage mehrere Bäder geschlossen wurden und das viel versprechende Projekt vor dem Aus stand, initiierte er einen runden Tisch mit Vertretern des Bäderamtes, div. Bäderleiter, muslimischen Frauen u.a. Letztlich konnte das Genovevabad in Mülheim, zur Verfügung gestellt werden, dass aber den eklatanten Nachteil einer riesigen Fensterfront zur Straßenseite hatte. Nach aufwendiger Recherche (damals noch ohne Internet) fand er eine Firma in Hamburg, die einen wasserbeständigen, papierähnlichen und kostengünstigen



Verleihung des Bundesverdienstkreuzes an Detlev Krause am 21. März 2012

Stoff herstellte. Er bat die islamischen Frauen daraus große Gardinen zu nähen und seitdem strömen hunderte von islamischen Frauen zu den Angeboten in dieses Bad. Das Projekt **„Schwimmen für islamische Frauen“** gilt als Initialzündung und **Vorbild** für zahlreiche ähnliche in der BRD und wurde 1993 mit dem **„Kölner Preis für Vereinssport“** ausgezeichnet.

Seit 1994 kämpfte er als Vorsitzender der **Sportjugend Köln** (mit 80.000 Mitgliedern die größte in NRW) und Mitglied im Präsidium des **Stadtsportbundes Köln** (eine immense Doppelbelastung) über ein Jahrzehnt für die Sicherung der fundamentalen Rechte Kinder und Jugendlicher, prägte die Sportpolitik der Stadt und trug entscheidend dazu bei, dass Sportjugend und Stadtsportbund heute ein ernst zu nehmender Faktor der „Sportstadt“ Köln sind. Dies obwohl er schon 1996 ins 70 km entfernte Marmagen zog und 1996 und 1998 engagierter Vater zweier Kinder wurde. Durch sein Wissen um die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse für die Bedeutung des Sports hinsichtlich **Gewaltprävention, Gesundheitsprophylaxe und Integration** trotzte er der Kölner Politik immer wieder die Rücknahme beabsichtigter Kürzungen und vielfältige Unterstützungen ab. Unzählige Wochenend- und Abendveranstaltungen, die Teilnahme an wichtigen regionalen und überregionalen Gremien sowie große Zähigkeit und Beharrlichkeit waren nötig um immer wieder neue Fördertöpfe und Zuschussmöglichkeiten zu erschließen. Die Kölner Kinder & Jugendlichen verdanken es nicht zuletzt seinem Engagement, dass sie von **Sportstättegebühren** und zahlreichen Kürzungen verschont blieben. So initiierte und begleitete er 2004 maßgeblich den erfolgreichen **Protest** gegen die **Hallen-nutzungs-gebühren**,

der seinen Höhepunkt in 2 Großveranstaltungen vor dem Kölner Rathaus und auf dem Rudolfplatz vor jeweils ca. 4000 Menschen fand. Zu deren Begeisterung brachten auch **Bläck Föös und Brings** ihre Verbundenheit zum Kölner Sport zum Ausdruck, indem sie gemeinsam mit Detlev Krause das von ihm getextete Lied „Ne kleene



18.06.04: Mit Nideggen-Gitarre, Bläck Fööss & Brings

Panz steht für de Hallentür“ (nach „Drink doch eene mit“) aber auch Hits wie „Superjeile Zick“, „In unserem Veedel“ und „Stammabaum“ spielten. Ein anderer Ausgang als die Rücknahme wäre einer Katastrophe für den sozialen Frieden der Stadt gleich gekommen. Wo immer es möglich war, bezog er mit viel **Zivilcourage** deutlich Position gegen Rassismus und Ausländerhass.

2011 beantragten 11 Personen (Vertreter div. Vereine, Verbände und Institutionen, darunter 3 Träger des Bundesverdienstkreuzes) die Verleihung des **Bundesverdienstordens** an Detlev Krause als Anerkennung seiner Aktivitäten u.a. mit der Begründung: „Er ist zeitlebens mit viel Mut und Zivilcourage unter Hinterrückstellung seines Berufslebens und seiner Gesundheit ein Anwalt der Kinder und Jugendlichen und hat sich weit über das normale Maß hinaus vorbildlich im Kampf gegen Rassismus, um gelungene Integration, Toleranz, Frauenrechte, Menschenrechte, sowie Gewaltprävention und Gesundheitsprophylaxe verdient gemacht.“ Am 22.12.2011 wurde ihm vom Bundespräsidenten auf Vorschlag der Ministerpräsidentin des Landes Nordrhein-Westfalen das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens verliehen und in einer bewegenden Feierstunde am 21. März 2012 überreicht. Auszug aus seiner Dankesrede: „... Ich habe mich immer als eine Art „Bürgerrechtler light“ empfunden, als jemand, dessen Aufgabe es – warum auch immer – ist, sich für diejenigen einzusetzen, die keine Stimme, die keine Lobby haben. Denn das, was wir heute Demokratie nennen, ist häufig eher eine „Lobbyatur“, eine Diktatur des Lobbyismus. Wer Einfluss, Macht und Geld hat, kann erfolgreich seine Interessen vertreten (lassen). Wer dies nicht hat, und das sind in erster Linie Kinder, Migranten, Ausländer und auch viele Frauen, kommt zu kurz! Und wer zu kurz kommt, wendet sich irgendwann von der Gesellschaft ab oder lässt seinen Frust an ihr aus! Und das wiederum kann schnell eine Gefahr für die Demokratie werden!... Deshalb sollte man über alle Parteigrenzen und persönliche Begehrlichkeiten hinweg ... nie die Belange der nicht Privilegierten vergessen! ...“ Ebenfalls in 2012 bat ihn der Kreisverband Euskirchen der GRÜNEN für eine **Bundestagskandidatur** zu kandidieren.

Jenseits dieser Aktivitäten zog er seine beiden Kinder überwiegend alleine groß und ist dankbar und stolz über die Würdigung als **vorbildlicher Vater** in der **EMMA** 6/19, im **STERN** 13/21 und in Bettina Flittners 2021 erschienenen **Buch** „Väter und Töchter“.



Saison-Opening im Herbst: **Ski & Luxus** in Tux/A

- **Urlaub für alle! Großes Hallenbad, 2 grandiose Wellnessabteilungen!**
- **Dazu: Schulschleiferfortbildung!**

Jedes Jahr das Gleiche: 100 % begeisterte Teilnehmer/-innen, Neuschnee, viel Sonne und eine absolut grandiose Woche! Denn dieser „Urlaubs-Cocktail“ hat es in sich: Lehrer/-innen, die eine offizielle Qualifikation zum Schulschleifer erwerben möchten und Angehörige, Freunde und wer sonst noch Lust auf einen tollen Skiurlaub hat, bilden eine spannende Mischung netter Menschen (auch manch Prominente/r) in offener Atmosphäre! Die ausgezeichnete Schulung bekommt so einen entspannten Charakter und ihr hohes Niveau wirkt sehr bereichernd auf alle! Bei viel Sonne im Tiefschnee toben, rasant, elegant oder ganz entspannt und gemütlich carven oder boarden. Und dann: Après-Ski, Pool, Sauna, schlemmen, spielen, relaxen ...

Besonderheiten: Einmaliges Preis-/Leistungsverhältnis! Absolut tolles Hotel mit grandioser Wellnessabteilung, Gratisskibus 50m entfernt, supermutter Teilnehmer/-innen, hochwertige & doch entspannte Lehrerfortbildung und erstklassige Urlauber-Kurse.

Das Skigebiet:

In 15 min. zum Tuxer Gletscher (zum 3. Mal bestes Gletscherskigebiet weltweit) mit Sonnenskilauf, traumhaftem Pulverschnee auf bis zu 60 km Pisten, herrlichen Firnhängen, Skitouren und toller Après-Ski-Stimmung. Das Panorama ist überwältigend, 100 km Fernsicht keine Seltenheit, spektakulär die höchstgelegenen Zweiseilumlaufbahn der Welt auf die Gefrorene Wand (3250 m)!

Der Ort:

Das idyllische Bergdorf Lanersbach liegt im schönen Tuxertal mit seinen vielen Attraktionen: Thermal-



quellen, 250 km Wanderwege, Bergseen, Eisbrüche, Wellness, tolles Après-Ski, Restaurants, Cafés, Discos usw. Kurtaxe vor Ort.

Die Unterkunft:

Das 3*-Superior-Hotel (hat 4–5 verdient!) ist ein erstklassig geführtes Haus mit 2 unglaublichen Wellnessanlagen (großes Hallenbad, Bio-, Stuben-, Infrarot- & finnische Sauna, Kräuter-, Soledampfbad, Fußwhirlpool, Erlebnisduschen, Eisbrunnen, div. Ruheräume z.T. mit Wasserbetten), Fitnessraum, Tischtennis, freies W-Lan, komfortablen Zimmern, (D/WC/Radio/Flat-TV/Safe/Fön/Balkon), exquisiter Halbpension mit Riesen-Salatbuffet, Nachmittagsjause (Käse, Wurst, Kuchen...) und sehr liebenswürdigem Personal! Der Andrang ist meist sehr groß, deshalb bitte rasch anmelden! Die Abreise ist am letzten Tag gegen 14:00 nach dem Skifahren.



Der Kurs für alle Urlauber:

Entweder einen halbtags von Profis geleiteten tollen Skikurs genießen (S. 5) oder mit netten Leuten einfach nur „Ski-foam“.

Die Lehrerfortbildung Alpinski & Snowboard (s. S. 5):

Diese Fortbildung zur Leitung bzw. Begleitung von Schulschleiferfahrten, basierend u.a. auf dem neusten Schulschleiferplan, Schule im Schnee etc., durchleuchtet den Schulschleifer in seiner speziellen Problematik und gibt Lehrenden umfassende konkrete und praktische Handlungshilfen, ist qualitativ absolut hochwertig und schafft dennoch den Spagat auch das Gefühl eines tollen Skiurlaubes zu vermitteln!

Praxis: Technikleibild, Carven, Technik und Methodik der drei Grundformen Kanten, Drehen und Belasten. Formen- und variantenreiches, ästhetisches, sportliches und sicheres Fahren auf anspruchsvollen Pisten und bei schwierigen Schnee-Verhältnissen, sowie Synchron- und Formations-Fahren, ggf.



Videokontrolle, praktischer Unterricht. Theorie: Rechts- und Sicherheitsfragen, Planung/Organisation/Durchführung von Schulsikursen, Kooperation Schule/Verein/Veranstalter, ökologische Aspekte, alpine Gefahren, Ausrüstung, Skipflege, Rahmenprogramm. Auch für Snowboarder!

Lehrgangsbeitrag 70,-. Verantwortl. Leitung: D. Krause
Voraussetzung: Sicheres Befahren und Beherrschung aktueller Skitechniken auf roten Pisten.
Für: Lehrer/-innen div. Schulformen, -fächer und Bundesländer

Die „Teamfortbildung“:
 Der „Leckerbissen“ für VAN+SUN Ski- & Snowboardlehrer, eine hochkarätige Fortbildung, die ihresgleichen sucht!

REISE - INFOS

Zielgebiet	Lanersbach/Hintertux/Österreich
Termin, Reise-Nr.	01.10.-07.10.22, SF/23
Preis	1049,- / VAN+SUN-Teamer 999,-
Kinderpreise	Auf Anfrage
Anzahlung	200,- / Erw., 130,- / Kind
Zuschläge	EZ 120,- / DZ 60,-/P. / LFB 70,-
Leistungen	6-Tage-HP, Pool, Sauna, 6-Tage-Skipass, Skikurs oder Fortbildung unter Berücksichtigung der aktuell gültigen Corona-Vorschriften!

Zum Sparen bitte den knapp kalkulierten 3-Bett Zimmerpreis wählen, für mehr Komfort den EZ- bzw. DZ-Zuschlag!
 Zum Vergleich: Der Normalpreis für den Skipass beträgt ca. 290,- für die HP 98-/Tag. Die Entfernung von Köln ca. 745 km.



wohnen. kochen. spielen. schlafen. leben.

Möbelwerkstatt Max Osenberg · Tischlermeister
 Zum alten Wasserwerk 17 · 51491 Overath
 Telefon 02207 9197186 · Mobil 0160 25 09 526
 E-Mail: moebel-osenberg@t-online.de



Industriekrane

- ABUS Kransysteme und Komponenten
- Kranbahnen
- Stahlbau
- Montagen

www.tertel-gmbh.de

Schulungen für Arbeitssicherheit

- Kran
- Gabelstapler
- Ladungssicherung
- Hebebühnen
- Anschläger
- Auto-Lade und Arbeitskran

www.tertel-gmbh.de

Dienstleistungen

- Grundstückspflege
- Gartengestaltung
- Pflasterarbeiten
- Unterstützende Arbeiten auf Anfrage

www.tertel-service.de



Führungstraining –

Die Bibel und ihr Topmanager Nehemia

- Projekte richtig starten
- Umgang mit Krisen
- Unternehmenskultur einführen
- Unternehmenskultur durch Führung schützen

www.tertel-training.de

Auszüge aus unserem Gästebuch im Internet...

So fing alles an

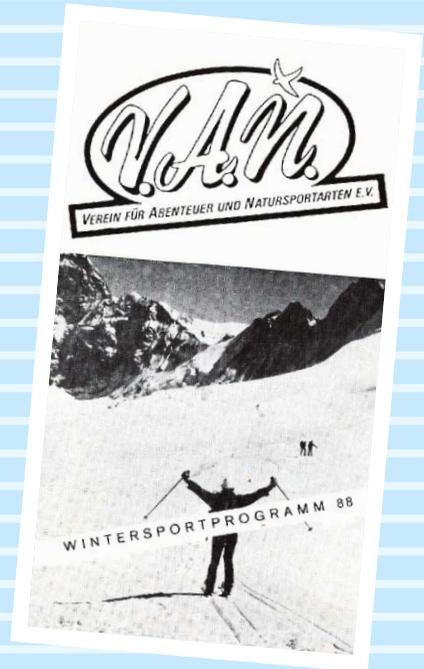
- ... z.T. gekürzt, weitere auf S. 16:

„... Es war mein erster Urlaub mit VAN+SUN, eine großartige, entspannte und lustige Reise. Ich kannte niemanden, was sich aber schnell geändert hat. Trotz der recht heterogenen Gruppe (ältere, jüngere, Familie), fanden sich alle schnell zusammen und wir hatten sehr viel Spaß miteinander, sowohl auf der Piste, als auch abends beim Tischtennis und bei Gesellschaftsspielen. Detlev ist ein wunderbarer Mensch und toller Organisator und man brauchte sich um nichts zu kümmern, Simon ein klasse Skilehrer mit viel Einfühlungsvermögen, der für jeden noch gute Tipps parat hat. Ganz herzlichen Dank euch beiden!!! Es war sicher nicht meine letzte Reise mit VAN+SUN! ...“

Anke Clemens aus Odenthal

„... war ne tolle Woche in **Hintertux**. Gerne wieder! ...“

Heiko Lavon, Schulleiter aus Geseko





Fête du Ski toute la Saison: Valmorel **La Belle/F**

- **Apartmentvermittlung ganzjährig**
- **Supergünstige Gruppenreisen**
- **Weihnacht- & Oster-Kinderwochen**

*Keine Lust auf Gruppe, nur günstige Apartmenturlaub?
Besonderheiten: Direkt an der Piste, erstklassiges Ski-
gebiet, schneesicher bis Ende April, zauberhafter Ort!*

Das Skigebiet:

„Skifahren wie Gott in Frankreich“: Wunderschöne 162 km Abfahrten direkt vor der Tür! 8 ha großes Anfängerareal mit extrem langsamen Liften, 23 grüne, 35 blaue, 13 rote und 7 schwarze Pisten, anspruchsvolle Buckel- und zahllose sichere Tiefschneehänge, da hüpfet das Herz! Ein Paradies auch für Snowboarder! Und, kaum zu glauben, gemütliche Hütten mit Flair und sehr liebenswürdige Franzosen!

Der Ort:

Von den max. 3-stöckigen Chalets in Valmorel „La Belle – der Perle der franz. Alpen“, dem ökologisch wie architektonisch gelungenem savoyischem Bergdorf auf 1400 m, ist es nur wenige Schritte zur Piste und zum Ortskern mit tollem Nachtleben, Lifemusik, Discos, Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten! 7a+b **Gruppenreise** mit Skikurs (s. S. 14)!

Die Unterkunft:

Die 2er- bis 8er-Apartments, mit 18, 32, 40 + 65 m² sind rel. eng und funktional eingerichtet mit Bad, WC, Küche, Spülmaschine, Wohn-/Schlafraum, 2er- Zimmer (ab 5er) und Balkon und an bzw. nah der Piste! Unterbelegung bei Aufpreis und Unterbringung im Hotel auf Anfrage möglich! Kurtaxe vor Ort 10,-/W. Kaution pro Ap. 200,-. Person ohne Skipass = Leerbett + 60,-. Komfortapartment + 70,-/P! S9d/S11a: Ladies/Studies zahlen nur 349,-!

REISE-INFOS

Reise-Nr.	Termin	Zielgebiet	Erw./Woche im 3er – 8er	2-er App./P./W	Leerbett/W
S1	17.12. – 24.12.22	Valmorel/Fr	469,-	529,-	210,-
S2a	24.12. – 31.12.23	Valmorel/Fr	599,-	679,-	270,-
S2b	31.12. – 07.01.23	Valmorel/Fr	539,- „Kinderski-Spezial“!	619,-	240,-
S5	07.01. – 14.01.23	Valmorel/Fr	389,-	449,-	190,-
S6	14.01. – 21.01.23	Valmorel/Fr	409,-	469,-	190,-
S7a	21.01. – 28.01.23	Valmorel/Fr	599,- mit Snowboard- & Skikurs!	659,- (s. S. 16)	190,-
S7b	28.01. – 04.02.23	Valmorel/Fr	599,- mit Snowboard- & Skikurs!	659,- (s. S. 16)	190,-
S9a	25.02. – 04.03.23	Valmorel/Fr	569,-	649,-	290,-
S9b	04.03. – 11.03.23	Valmorel/Fr	469,-	529,-	210,-
S9c	11.03. – 18.03.23	Valmorel/Fr	439,-	499,-	200,-
S9d	18.03. – 25.03.23	Valmorel/Fr	419,- „Ladies week“, ladies 349,-!	479,-	190,-
S11a	25.03. – 01.04.23	Valmorel/Fr	419,- „Studies week“, „Studies 329,-!	479,-	190,-
S11b	01.04. – 08.04.23	Valmorel/Fr	439,- „Kinderski-Spezial“!	499,-	200,-
S13	08.04. – 15.04.23	Valmorel/Fr	419,- „Kinderski-Spezial“!	479,-	190,-
Kinderski-Spezial		Kinder bis inkl. 12 Jahre zahlen zu diesen Terminen nur für ein Leerbett. Der Skipass ist frei!			
Kinderpreise sonst		Unter 5 Jahre Preis Skipass frei. Rabatt bis 12 Jahre 45,- + 2,- Kurtaxe			
Anzahlung		200,- / Erw., 130,- / Kind			
Leistungen		7 Tage Ap., 6-Tage-Skipass, Bettwäsche (Hand-/Geschirrtücher mitbringen), Skikurs bei S7a + b. Berücksichtigung der aktuell gültigen Corona-Vorschriften!			
Zuschlag		Bus ab 109,- je nach Zustiegort; erstklassiger Kurs in deutscher Schneesportschule 170,-			



— Schneesicherer Sylvester-Wintertraum Eben i. P./A

- **Schönes ***Plus-Hotel mit Sauna!!!**
- **1 Skipass - 850 Pistenkilometer!**

Lust auf viel Schnee & großem Skispaß in einer grandiosen Wintersportregion, auf eine spannende Mischung von Singles, Paaren, Familien in offener Atmosphäre, auf Sauna mit Schwebeliegen (!) und schöner Sylvesterparty? Na dann...

Besonderheiten: Wo gibt es das über Sylvester? Hohe Schneesicherheit, viele Top-Skigebiete im Skipass, ein gutes 3-Plus-Hotel mit schönen Zimmern und Sauna zum günstigen Preis – ein toller Rahmen für einen wunderbaren Jahreswechsel!*

Das Skigebiet:

Nur 500 m mit dem Skibus zum Familienskigebiet Monte Populo oder in weiteren 12 Busminuten zu unserem Hauptskigebiet Flachau, dass durch eine spektakuläre Seilbahn mit Alpendorf/Wagrain (zusammen über 100 Pistenkilometer!) in nur 6 Minuten Fahrtzeit direkt verbunden ist! Schon da bleiben kaum Wünsche offen! Aber unser Skipass bietet noch mehr: Die einzigartige Winterwelt des Skiverbund "Amadé" ist ein Zusammenschluss der Superlative: Radstadt, Schladming, Rohrmoos, Zauchensee, Flachau, Wagrain, Dorfgastein/Großarl, Sportgastein uvm. 870 km ab-wechsungsreiche Piste bis 2700 m, natürlich sehr schneesicher und landschaftlich ein Genuss!

Der Ort:

Umgeben von einer imposanten Bergwelt, zentral gelegen inmitten der Salzburger Sportwelt im österreichischem Bundesland Salzburg ist das Feriendorf Eben im Pongau mit seinem vielfältigen Angebot an Freizeitaktivitäten und Sportmöglichkeiten ein wahres Urlaubsparadies.

Die Unterkunft:

Das gute 3*-Plus-Hotel bietet uns freies W-Lan, geräumige Zimmer, (D/WC/Flat-TV/teils Balkon), ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, ein leckeres 3-Gängewahlmenü mit Salatbuffet (an Silve-

ster ein tolles Buffet und Feuerwerk) und eine schöne Sauna mit Schwebeliegen im großzügigem Ruhebereich. Die Kurtaxe wird vor Ort entrichtet. Die Entfernung von Köln beträgt 770 km. Eine frühere An- oder spätere Abreise ist ggf. möglich.



Der Kurs:

Von Profis geleitete Ski- & Snowboardkurse halbtags für Anfänger bis Könner, mit fachlich wie menschlich vorzüglicher Betreuung von den ersten Schwingen bis zum Carven, Buckelpisten- und Tiefschneetraining. Mittagstreff ist auf einer schönen Hütte und danach genießt Ihr Eure neuen Fähigkeiten! Ein unvergesslicher Urlaub mit tollem Gruppenleben, Après-Ski, Spielen, Flutlichtski, Rodeln, Nachtwanderungen, relaxen, aber ohne jeden Zwang!

REISE-Infos

Zielgebiet	Eben i.P./Österreich
Termin, Reise-Nr.	30.12. – 06.01.23, S3/23
Preis	1149,- (SUN-Club 1139,-)
Anzahlung	200,- / Erw., 130,- / Kind
Zuschläge	1-er Zi: 161,-, 2-er Zi: 70,-/P.
Leistungen	Halbpension, 6-Tage-Skipass, Kurs, Sauna (Kinderpreise auf Anfrage unter Berücksichtigung der aktuell gültigen Corona-Vorschriften!)
Zum Vergleich: Der Normalpreis für den Skipass beträgt ca. 286,-, für die HP 83,-; die Entfernung von Köln ca. 770 km.	



Die Sylvester-Luxus im Gasteinertal

Bad Hofgastein/A

- Nur 500m zum Top-Skigebiet!
- Schönes Hotel mit Sauna!

Lust auf viel Skispaß in einem riesigen Skiverbund mit großer Schneesicherheit, auf eine spannende Mischung von Singles, Paaren, Familien in offener Atmosphäre, auf ein gutes Hotel und Sauna und tollem „Après-Ski“? Na dann...

Besonderheiten: Unmöglich, ein vernünftiges Hotel mit Wellness-Bereich nahe einem tollen Skigebiet über Sylvester zu bekommen? Uns ist es (mit viel Aufwand) einmal mehr gelungen! Und das in nur 500m Entfernung vom schönen Hotel mit Sauna, Blocksauna, freie Benutzung des nahen Thermal-Hallenbades...! Eine frühere An- und spätere Abreise ist evtl. nach Absprache möglich! Über die Deutsche Bahn gibt es eine gute Zugverbindung!

Das Skigebiet:

Der Skiverbund Amadé beinhaltet unglaubliche 850 km Piste, schneesicher und abwechslungsreich – ein Genuss für Anfänger wie Könner. Das Gasteinertal (208 Pistenkilometer!) ist der Inbegriff landschaftlicher Schönheit und macht total an: Nur 500 m zu Fuß oder 2 Busminuten zur hervorragenden Skischaukel Bad Hofgastein/Bad Gastein mit 86 km traumhaften Pisten. Nach Sportgastein (2700m, kein Rummel, beste Tiefschneetouren), Graukogel (Geheimtipp für Genießer und Könner: Hier fahren fast nur Einheimische im feinsten Pulverschnee!) und Dorfgastein/Großarl geht's ebenfalls gratis mit dem Skibus.

Der Ort:

Bad Hofgastein und Badgastein, 2 renommierte Ski- & Kurorte mit großer Tradition, bieten reichlich Abwechslung: 90 km Loipen, Rodeln, Eislauf, Schwimmen, Reiten, Tennis/Squash, Thermentempel, Heilstollen. Die Kurtaxe wird vor Ort entrichtet.

Die Unterkunft:

Unser kleines, aber feines Hotel mitten in Bad Hofgastein, am Rand der Parkanlagen und nahe der „Alpen Therme Gastein“

glänzt durch ruhige und sonnige Lage, freies W-Lan, schöne Zimmer, (D/WC/Fön/ Flat-TV/teils Balkon), großzügigem (Bio-) Buffetfrühstück, feinem Wahlmenü (auch vegetarisch, reichhaltiges Salatbuffet und Themenabende), Blockhaus-, Finnische und Bio-Sauna, Dampfbad, Infrarot-Wärmekabine, Fitnessgeräten, Tischtennis, gemütlichen Stuben, Kinder- und Jugendspielraum und freiem W-LAN im Hotelbereich. Und als Bonbon: Freie Benutzung des Thermal-Hallenbades im Partnerhotel (150 m)! Bitte früh buchen, da das Kontingent begrenzt ist!



Der Kurs:

Ob ein Skikurs stattfindet, hängt von der Nachfrage und Größe unserer Gruppe ab. In jedem Fall wird es ein tolles Skiguiding durch die traumhaften Skigebiete mit vielen wertvollen Tipps für die Verbesserung des eigenen Fahrkönnens geben

REISE-INFOS

Zielgebiet	Bad Hofgastein/Österreich
Termin, Reise-Nr.	26.12. – 02.01.23, S4/23
Preis	1369,- (SUN-Club 1359,-)
Anzahlung	200,- / Erw., 130,- / Kind
Zuschläge	1-er Zi: 140,-
Leistungen	HP, 6-Tage-Amadé-Skipass, Skiguiding, Sauna, (Kinderpreise auf Anfrage) unter Berücksichtigung der aktuell gültigen Corona-Vorschriften!
Zum Vergleich: Der Normalpreis für den Skipass beträgt ca. 286,-, für die HP ca. 100,-; die Entfernung von Köln ca. 795 km.	



Fête du Ski – Vom Bett auf's Brett Valmorel la Belle/F

- Sonne satt & Ski ab der Haustür
- Fête du Ski à Bon-Prix



Null Bock auf Trübsal zu Hause? Lust auf Sonne satt, „Ski vor der Tür – vom Balkon auf die Brettl“, ein erstklassiges Skigebiet, spitzen Board- und Skikurse, tolles Après-Ski und preiswerten Skurlaub mit richtig netten Leuten?

Besonderheiten: Die Apartments liegen an der Piste, das Top-Skigebiet ist schneesicher bis Ende April, die Sonne scheint uns so gut wie immer und der Ort ist einfach zauberhaft! Die Unterkünfte sind nicht sehr geräumig, doch das tritt wegen der vielen Vorteile sehr schnell in den Hintergrund!

Das Skigebiet:

„Skifahren wie Gott in Frankreich“: Wunderschöne 162 km Abfahrten direkt vor der Tür! 8 ha großes Anfängerareal mit



extrem langsamen Liften, 23 grüne, 35 blaue, 13 rote und 7 schwarze Pisten, anspruchsvolle Buckel- und zahllose sichere Tiefschneehänge, da hüpfet das Herz! Ein Paradies auch für Snowboarder! Und, kaum zu glauben, gemütliche Hütten mit Flair und sehr liebenswürdige Franzosen!

Der Kurs:

Von Profis geleitete Ski- & Snowboardkurse halbtags für Anfänger bis Köhner, mit fachlich wie menschlich vorzüglicher Betreuung von den ersten Schwüngen bis zum Carven, Buckelpisten- und Tiefschneetraining. Mittagstreff ist auf einer schönen Hütte und danach genießt Ihr Eure neuen Fähigkeiten, Après-Ski, Feten, Spielen, Fackelabfahrten, Nachtwanderungen, relaxen, aber ohne jeden Zwang!

Der Ort:

Von den max. 3-stöckigen Chalets in Valmorel La Belle der Perle der franz. Alpen, dem ökologisch wie architektonisch gelungenem savoyischem Bergdorf auf 1400 m, ist es nur wenige Schritte zu Piste und Ortskern mit tollem Nachtleben, Lifemusik, Discos, Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten!

Die Unterkunft:

Die 2er- bis 8er-Apartments, mit 18, 32, 40 + 65 m² sind relativ eng und funktional eingerichtet mit Bad, WC, Küche, Spülmaschine, Wohn-/Schlafraum, 2er-Zimmer (ab 5er) und Balkon und nah der Piste! Eine Unterbelegung ist bei Aufpreis möglich! Kurtaxe vor Ort 10,-. Kautions pro Ap. 200,-. Person ohne Skipass = Leerbett + 60,-. Komfortapartment + 70,-/P.

REISE-Infos

Zielgebiet	Valmorel/Frankreich
Termin, Reise-Nr.	21.01. – 28.01.23, S7a/23
Termin, Reise-Nr.	28.01. – 04.02.23, S7b/23
Preis	599,- pro Woche / Leerbett 190,-
Zuschlag	2-er Studio 60,- / Pers.;
Anzahlung	200,- / Erw., 130,- / Kind
Leistungen	App., Skipass, Ski- oder Boardkurs , Bettwäsche, Rahmenprgr. Unter Berücksichtigung der aktuell gültigen Corona-Vorschriften!
	Zum Vergleich: Der Normalpreis für den Skipass beträgt ca. 270,-, Kurs 170,- und die Entfernung von Köln ca. 900 km.



In der Natur und bei der Geldanlage den richtigen Weg einschlagen: Eine ethisch, ökologisch und sozial ausgerichtete Geldanlage ist möglich.

Ich habe für Sie die richtige „Geld-Wanderkarte“.

Gemeinsam entwickeln wir die für Sie passende Anlagestrategie.

Rufen Sie mich an oder schicken Sie mir eine Mail
Telefon: 0 21 03-92 93 62, Mobil: 0 177-3 34 78 01
frank.kittel@oekoworld.com





Aus unserem Gästebuch ...

- ... van-sun-reisen.de einige z.T. gekürzte Kommentare von TeilnehmerInnen unserer Reisen (s. S. 4 + 10):

„... Ich fahre **immer wieder** gerne mit dein Reiseunternehmen in Schnee rein. Nette Leute, lecker Essen, und, und, und. Ich bin ja lange Zeit immer rückwärts gefahren, doch Dank deiner Skilehrer kann ich jetzt auch andersrum. Geht auch...“

Dein Herbert Knebel aus Essen

„... Ich bin sehr froh, dass ich mich für eine Reise mit Euch über **Sylvester** nach **Eben** entschieden habe! Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Ältere waren dabei. Manche kannten sich schon länger. Trotzdem fühlte ich mich von Anfang an angenommen. Der Ski Unterricht war sehr, sehr gut. Dabei so spielerisch, dass ich erst später gemerkt habe wieviel ich gelernt habe. Das Hotel war gut gewählt. Es bestand kein Gruppenzwang. Nur Einladungen. Es war lustig und ernst. Ruhig und lebendig. Erholam und inspirierend. Eine perfekte Mischung. Ich reise gern wieder mit Euch...“

Astrid Vlamyneck aus Berlin

„... Vielen Dank für eine entspannte, **Karneval-Alternative** in **Bad Hofgastein** mit schönem Hotel, super Saunabereich, tollem Essen, sympathischem Skikurs und einer unkomplizierten, lockeren Gruppenatmosphäre. Gerne wieder!...“

Julia Janson aus Köln

„... Lieber Detlev, ich möchte mich nochmal herzlich für die sehr kurzfristig organisierte Fortbildung an Karneval bedanken. Mit Kiki hast du einen exzellenten Ausbilder! Alles in allem hatten wir sehr schöne Tage in **Bad Hofgastein**...“

Simon Schülling und Kolleg/innen vom BK Geldern

„... Lieber Detlev, noch einmal ganz herzlichen Dank! Wir hatten mal wieder eine ganz wunderbare Woche **Sylvester** in **Valmorel** inkl. Neuschnee. Der Ort und das Skigebiet haben uns einmal mehr überzeugt und wir waren sicherlich nicht das letzte Mal dort. Toll war auch das Skiguiding vor Ort - die Gelegenheit die Umgebung und nette Leute kennenzulernen. Bis auf kleine Ausnahmen hatten wir keine Menschenmassen wie in anderen Skigebieten und haben uns nicht mit Corona angesteckt. Wir können Valmorel sehr empfehlen. Herzliche Grüße, Regina...“



Regina Hölscher aus Leverkusen

„... ich war zum 1. Mal mit (**März, St. Johann**) und bin sehr begeistert. Hotel, Essen, Wellnessbereich, Schwimmbad, Skigebiet, Skikurs, Organisation, Gruppenatmosphäre - alles top! Gerne wieder :-) Liebe Grüße und alles Gute, ...“

Steffi Kraemer aus Siegen

„... auch **St. Johann** mit dir war rundherum prima: Das Hotel war komfortabel mit sehr gutem Essen, dein Skikurs hat Spaß gemacht und wieder mehr Sicherheit beim Fahren vermittelt, das Skigebiet bot viel Abwechslung, es stimmt alles...“

Dorothee Dahmen aus Aachen

„... Es war eine rundum gelungene **Lehrer-Fortbildung Ostern** in **St. Johann**! Neben viel methodischem und didaktischem Input zur Gestaltung einer Skifahrt mit stetiger Praxiserprobung, konnten wir an unserer eigenen Technik arbeiten und wurden von unserem Skilehrer (Danke Jo!) bestens betreut! Gleichzeitig konnte die eigene Familie im Wellnessbereich des Hotels entspannen oder sich einer weiteren Skigruppe für Urlauber anschließen - auch hier übrigens top Skilehrer! Die Atmosphäre in der gesamten Gruppe war super! Danke für diese schöne Woche, Detlev! Gerne wieder :-)...“

Chiara Ruffino aus Linden

„... vielen Dank für die wunderschöne Woche in den Bergen! ...so richtig merkt man erst zu Hause, was für eine tolle Woche es war, all die Eindrücke von Natur und Leuten!“

Jutta Jäger aus Jena





Die Karnevalsalternative: Ab in die Berge!

Bad Hofgastein/A

- Von Weiberfastnacht bis Dienstag!
- Zauberhaftes Mega-Skigebiet!
- Schönes Hotel mit top Saunanlage!

Keine Lust auf Pappnasen und „Zwangsschunkeln“? Lieber von Weiberfastnacht bis Rosendienstag ab in die Berge? Lust auf viel Skispaß mit sehr netten und interessanten Menschen, ein Top-Skigebiet und ein schönes Hotel mit Sauna? Na dann...

*Besonderheiten: Unmöglich, ein günstiges Hotel nahe einem tollen Skigebiet in der Hauptsaison von Donnerstag bis Dienstag zu bekommen? Uns ist es mit viel Aufwand einmal mehr gelungen! Ein erstklassiges, schneesicheres Skigebiet nur 500m entfernt, ein ansprechendes Hotel mit Sauna... und exzellente Skikurse! Eine frühere An- und spätere Abreise ist ggf. nach Absprache möglich! Große Nachfrage: **Bitte früh buchen!** Sehr gute Zugverbindung!*

Das Skigebiet:

Der Skiverbund Amadé beinhaltet unglaubliche 850 km Piste, schneesicher und abwechslungsreich - ein Genuss für Anfänger wie Köhner. Das Gasteinertal (208 Pistenkilometer!) ist der Inbegriff landschaftlicher Schönheit und macht total an: Nur 500 m zu Fuß oder 2 Busminuten zur hervorragenden Skischaukel Bad Hofgastein/Bad Gastein mit 86 km traumhaften Pisten. Nach Sportgastein (2700m, kein Rummel, beste Tiefschneetouren), Graukogel (Geheimtipp für Genießer und Köhner: Hier fahren fast nur Einheimische im feinsten Pulverschnee!) und Dorfgastein/Großarl geht's ebenfalls gratis mit dem Skibus.

Der Ort:

Bad Hofgastein und Badgastein, 2 renommierte Ski- & Kurorte mit großer Tradition, bieten reichlich Abwechslung: 90 km Loipen, Rodeln, Eislauf, Schwimmen, Reiten, Tennis/Squash, Thermentempel, Heilstollen. Kurtaxe vor Ort.

Die Unterkunft:

Unser kleines, aber feines Hotel mitten in Bad Hofgastein, am

Rand der Fußgängerzone, der Parkanlagen und nahe der „Alpen Therme Gastein“ (4 Gehminuten) glänzt durch ruhige und sonnige Lage, freies WLAN, schöne Zimmer, (D/WC/Fön/Flat-TV/teils Balkon) großzügigem (Bio-)Buffetfrühstück, feinem Wahlmenü (auch vegetarisch, reichhaltiges Salatbuffet und Themenabende), Finnischer und Bio-Sauna, Dampfbad, Infrarot-Wärmekabine, Fitnessgeräten, Tischtennis, gemütlichen Stuben, Kinder- und Jugendspielraum und freiem WLAN im Hotelbereich. Und als Bonbon: Freie Benutzung des Thermal-Hallenbades im Partnerhotel (150m)! Bitte früh buchen, da das Kontingent begrenzt ist!



Der Kurs:

Von Profis geleitete Ski- & Snowboardkurse halbtags für Anfänger- bis Köhner, mit fachlich wie menschlich vorzüglicher Betreuung von den ersten Schwingen bis zum Carven, Buckelpisten- und Tiefschneetraining. Mittagstreff ist auf einer schönen Hütte und danach genießt Ihr Eure neuen Fähigkeiten! Ein unvergesslicher Urlaub mit tollem Gruppenleben, aber ohne jeden Zwang!

REISE-Infos

Zielgebiet	Bad Hofgastein/Österreich
Termin, Reise-Nr.	16.02. – 21.02.23, S8/23
Preis	939,- (SUN-Club 929,-)
Anzahlung	200,- / Erw., 130,- / Kind
Zuschläge	1-er Zi: 120,- / 2-er: 60,- / P
Leistungen	5-Tage-HP, Sauna, 4-Tage-Skipass, Kurs unter Berücksichtigung der gültigen Corona-Vorschriften! Zum Vergleich: Der Normalpreis für den Skipass beträgt ca. 225,-, für die HP 84,-; die Entfernung von Köln ca. 795 km.

IHR THERAPIEZENTRUM IM KÖLNER SÜDEN

Physiotherapie · Medizinische Fitness · Osteopathie

**Für besseren Heilungserfolg
und höhere Lebensqualität!**

Ob nach einer Verletzung, bei einer Erkrankung oder für die allgemeine Fitness – **bei Medifit erhalten Sie die passende Beratung und Betreuung.**

Für behutsames Training unter professioneller Anleitung und für eine effiziente Physiotherapie **raten zahlreiche Mediziner zu Medifit.**



**Bei uns bekommen Sie genau die
Unterstützung, die Sie brauchen!**

Telefon: 0 22 36 / 6 94 74

Fax: 0 22 36 / 6 94 75

An der Wachsfabrik 3

50996 Köln-Rodenkirchen

www.medifit-koeln.de

info@medifit-koeln.de

MEDIFIT

Wir beraten Sie gerne!

Vereinbaren Sie Ihr persönliches sowie kostenloses Probetraining mit unseren medizinisch ausgebildeten Trainern und Physiotherapeuten.

Montag - Freitag 8 - 21 Uhr

Samstag 13 - 18 Uhr · Sonntag 9³⁰ - 16 Uhr

Auf Anfrage besteht wochentags schon ab 7³⁰ Uhr die Möglichkeit zum Training



Sonnenskilauf & Wellness-Event St. Johann i.P./A

• Top-****Hotel mit Erlebnishallenbad und beheiztem Freibad – ein Traum!

Gibt es das wirklich? Ein tolles Wellnesshotel, exquisites Essen, ein fantastisches Skigebiet mit top Schneeverhältnissen und ein exzellenter Skikurs zu sensationell günstigem Preis?



*Besonderheiten: Ein konkurrenzloses Preis-/Leistungsverhältnis. Das erstklassige ****Haus mit großzügigem Wellnessbereich mit Erlebnishallenbad & beheiztem Freibad, bester Küche und*

liebevollem Service liegt nur 8 min. mit dem Gratisskibus vom riesigen Skiverbund Amadé entfernt! In dieser Woche hatten wir immer viel Neuschnee, viel Sonne und traumhafte (Tief-)Schneeerlebnisse! 100% Begeisterung bei den Teilnehmern!

Das Skigebiet:

In 3 min. mit dem Skibus nach „Amadé“ dem Skiverbund der Superlative: Alpendorf/Wagrain, Schladming, Dienten, Zauchensee, Flachau, Dorfgastein/Großarl, Sportgastein um. 850 km abwechslungsreiche Pisten bis 2700 m für Anfänger, Könner, Carver & Boarder. Natürlich sehr schneesicher und landschaftlich ein Genuss! Dazu Halfpipes, Funparks oder Freeride-Strecken... Da durch den neuen spektakulären „G-Link“ die Skigebiete Alpendorf/Wagrain und Flachau direkt verbunden sind, umfasst allein unser „Hauskigebiet“ jetzt über 100 Pistenkilometer!

Die Unterkunft:

Unser ****Ferienparadieshotel, ruhig und sonnig 10 Gehmin. vom Zentrum entfernt, bietet mit guter Küche, geräumigen Komfortzimmern (D/WC, Fön, Sitzecke, Flat-TV, W-Lan, Safe, meist mit Balkon), großzügigem Wellnessbereich (Erlebnishallenbad, beheiztes Freibad 30°, Sauna, türk. Dampfbad, Sanarium, Dampfgrotte, Duschgrotte mit Tropenregen, große Ruhezone,

Massageraum, Fitnessraum uvm.), Billard, Tischtennis und Kinderspielzimmer den idealen Rahmen für einen wunderbaren Wintersporturlaub!

Der Ort:

Vom traditionsreichen Urlaubsort St. Johann schaut man direkt auf die Gondel Alpendorf/Wagrain. Für gutes Après-Ski ist ringsum gesorgt:



beleuchtete Rodelbahn, geräumte Wanderwege, Loipen, urige Hütten, Discos, Thermal- und Erlebnishallenbäder usw. Kurtaxe vor Ort.

Der Kurs:

Von Profis geleitete

Skil- & Snowboardkurse, halbtags für Anfänger bis Könner mit fachlich wie menschlich vorzüglicher Betreuung. Mittagstreff ist auf 'ner schönen Hütte! Ein unvergesslicher Urlaub mit tollem Gruppenleben, Après-Ski, relaxen ohne jeden Zwang! Die Abreise ist am letzten Tag gegen 14:00 Uhr nach dem Skifahren.

REISE-INFOS

Zielgebiet	St. Johann i.P./Österreich
Termin, Reise-Nr.	19.03. – 25.03.23, S10/23
Preis	989,- (SUN-Club 979,-)
Zuschlag	1-er / 2-er Zi. 175,- / 72,- / Person
Anzahlung	200,- / Erw., 130,- / Kind
Leistungen	6-Tage-****Halbpension, 6-Tage-Skipass, Kurs unter Berücksichtigung der aktuell gültigen Corona-Vorschriften!

Zum Vergleich: Der Normalpreis für den Skippass beträgt 286,-, für die HP 98,- / Tag! Entfernung von Köln: ca. 780 km.



Oster-Family-Ski- & Wellness-Special: St. Johann i.P./A

- Auch für Paare & Singles ohne Kids
- Mit Hallenbad & beheiztem Freibad!
- Und: Exzellente Lehrerfortbildung



Nur ein Traum? Luxusverwöhnurlaub mit exquisiter Küche, tollem Skigebiet, exzellenten Skikursen, netten Alleinerziehenden, Familien,

Singles & Paaren, herzlicher & lockerer Atmosphäre, Kindern, die Spaß im Schnee, Haus und Pool haben und den Erwachsenen Ruhe lassen! Winter- & Sommerurlaub in Einem!

Besonderheiten: 1A Preis-/ Leistungsverhältnis! Erstklassiges Haus: Erlebnishallenbad, beheiztes Freibad, einladende Wellnessabteilung, liebevoller Service, legere Atmosphäre, absolut kinderfreundlich, ideal auch für Kinderlose, nur 3 min. per Gratisskibus ins sehr schneesichere, tolle Skigebiet! In den vergangenen 30 Jahren fiel fast immer Mitte April noch viel Schnee! Merke: Je weiter östlich das Skigebiet, desto mehr und desto länger liegt guter Schnee auch in tieferen Lagen! Freut euch auf top Schnee und leere Pisten!

Die Unterkunft:

Unser kinderfreundliches ****Ferienparadieshotel (Kinderlose fühlen sich durch den Zuschnitt der Räume dennoch ungestört!), ruhig und sonnig 10 Gehmin. vom Zentrum entfernt, bietet mit hervorragender Küche, geräumigen Komfortzimmern (D/WC, Fön, Sitzecke, Kabel-TV, gratis W-Lan, Safe, meist mit Balkon), großzügigem Wellnessbereich (Erlebnishallenbad, be-



heiztes Freibad 30°, Sauna, türk. Dampfbad, Sanarium, Dampfgrotte, Duschgrotte mit Tropenregen, große Ruhezonen, Massageraum, Fitnessraum uvm.), Billard, Tischtennis und Kinderspielzimmer den idealen Rahmen für einen wunderbaren Wintersporturlaub! Oben Wintertraum, unten Freibad-Feeling!

Die Anreise findet absichtlich am Sonntag statt um den Staus zu entgehen! Eine frühere Anreise ist evtl. möglich. Die günstigsten Kinderpreise gelten nur bei Unterbringung im Zimmer zweier vollzahlender Eltern!

Der Kurs:

Qualifizierte Ski- & Snowboardkurse, halbtags für Anfänger bis Könnler, mit fachlich wie menschlich ausgezeichnete Betreuung von den ersten



Schwüngen bis zum Carven und Kurzschwüngen. Bei den 4- bis 7-jährigen Anfängern nutzen wir evtl. den Standortvorteil der örtlichen Skischule! Mittags treffen sich alle auf einer schönen Hütte und anschließend fahr Ihr wie und mit wem Ihr wollt! Ein wunderschöner Urlaub mit angenehmen Gruppenleben, ggf. Après-Ski, (Familien-) Aktionen, (Zirkus-) Spielen, (Gitarren) Gesängen, Fackelwanderung, Stockschüssen und Gute-Nacht Geschichten nach erprobtem „VAN+SUN-Rezept“. Der besondere Clou: Unser Team wird bereichert durch Ernst Winkler, in den 1970-ern einer der besten Abfahrtsläufer der Welt! Die Kurtaxe wird vor Ort entrichtet.

Die Fortbildung zum Schulschlehrer (s. S. 5 + 8):

Diese LFB, basierend u.a. auf dem neusten Skilehrplan, Schule im Schnee etc., durchleuchtet den Schulschulkauf in seiner speziellen Problematik. Sie gibt Lehrenden umfassende konkrete wie praktische Handlungshilfen, ist qualitativ absolut hochwertig und schafft dennoch den Spagat auch das Gefühl eines tollen



Skurlaubes zu vermitteln! Die überschwänglichen Teilnehmerreaktionen im „Gästebuch“ sprechen für sich, besonders von denen, die ähnliche Veranstaltungen anderer Anbieter kennen! Praxis & Theorie siehe S. 8! Auch für **Snowboarder!**

Lehrgangsbeitrag 70,- Verantwortl. Leitung: D. Krause.

Voraussetzung: Sicheres Befahren und Beherrschung aktueller Skitechniken auf roten Pisten.



Das Skigebiet:

Da durch den neuen spektakulären „G-Link“ die Skigebiete Alpendorf/Wagrain und Flachau direkt verbunden sind, umfasst allein unser „Hauskigebiet“ jetzt über 100 Pistenkilometer! Natürlich sehr schneesicher (je weiter östlich, desto länger liegt guter Schnee auch in tiefen Lagen. Zu den späten Osterterminen 2011, '14 und '19 hatten wir viel Neuschnee – ein Wintertraum!) und landschaftlich ein Genuss! Dazu Halfpipes, Funparks oder Freeride-Strecken... (Mehr Infos siehe S. 19)

Der Ort:

Vom traditionsreichen Urlaubsort St. Johann, dem kulturellen Mittelpunkt des Pongaus, schaut man direkt auf die Gondel Alpendorf/Wagrain. Für gutes Après-Ski ist ringsum gesorgt: Eislauf, beleuchtete Rodelbahn, geräumte Wanderwege, Loipen, urige Hütten, Discos, Thermal- und Erlebnishallenbäder ...

REISE-INFO S

Zielgebiet	St. Johann i.P./Österreich
Termin, Reise-Nr.	02.04. – 09.04.'23, S12/23
Preis	1099,- Kind bis 5 Jahre: 299,- Kind bis 11 Jahre: 569,- Kind bis 15 Jahre: 669,- Kind bis 18 Jahre: 979,-
Zuschlag	1-er / 2-er Zi. 175,- / 70,- / Person
Anzahlung	200,- / Erw., 130,- / Kind
Leistungen	****-Halbpension, 6-Tage-Skipass, Kurs unter Berücksichtigung der gültigen Corona-Vorschriften! Zum Vergleich: Der Normalpreis für den Skipass beträgt 286,-, für die HP 98,- / Tag! Entfernung von Köln: ca. 780 km.

12 Grad und Steinmetz sind seit 30 Jahren die kompetenten Berater für den Kölner Weinliebhaber.



Köln's schrägster
Weinladen
Martin-Luther-Platz 1
50677 Köln
Telefon 0221.38 15 91



Die Weinhandlung
in Klettenberg
Gottesweg 177
50939 Köln
Telefon 02 21.44 78 77



Der Fachlieferant
für die Gastronomie
Widdersdorfer Str. 190
50825 Köln
Telefon 02 21.546 34 32

Vin de Cologne setzt Maßstäbe für die Gastronomie.

Faszination
Bergwelt:



Alpen-Touren von Hütte zu Hütte



– „Ways of nature“ –
*Einzigartige Gipfelpano-
ramen, grandiose Felsfor-
mationen, kristallklare
Bergseen unter wärmen-
der Sonne, Zaubewäl-
der, fantastische Blüten-
pracht auf saftigen Wie-
sen und heimelige Hütten – es findet sich für jede/n das Rich-
tige: Faszinierende Klettersteigtouren, unvergleichliche Que-
rungen durch die Dolomiten oder das Salzkammergut und
mediterrane Flair am Gardasee. Aufgrund langjähriger Erfah-
rung exzellent gewählte Etappen, konditionell aufbauend, für
Ungeübte wie für Köhner, die manchen Extragipfel machen!*

- Voraussetzung sind Gesundheit, mittlere Kondition, Lust auf Natur, Trittsicherheit, Teamgeist, Hilfsbereitschaft und Flexibilität. Spezielle Erfahrung oder Ausrüstung sind nicht nötig! Gewandert wird ca. 4 – 7 Std. Nur für die Klettersteig-Tour BW 2 gilt: Bergerfahrung, gute Kondition, Schwindelfreiheit, Ausrüstung und Etappen bis 9 Std. Es bleibt genug Zeit das Panorama zu genießen, in klaren Seen zu baden und Wissenswertes über die Tour zu erfahren. In schönen Hütten wird herzlich gegessen, gespielt, gesungen, gelacht und meist in Mehrbettzimmern/Lagern im leichten Hüttenschlafsack übernachtet (Kissen & Decken vorhanden). Bei BW 4 in 2- bis 4-Bettzimmern, 2 Nächte in toller Hütte, sonst in guten Hotels (z.T. Pool, Sauna)!
- Urlaub von Anfang an: Meist ab Köln umweltverträglich und entspannt **per Bahn** über Nacht , sonst PKW. **Zuschläge, Liegen, Reservierungen und nötige Bus-, Seilbahn- & Schiffstransfers sind im Preis enthalten. Es gelten die jew. Corona-Vorschriften!** Bei Eigen- bzw. PKW-Anreise wird eine Reduktion von 110,- gewährt. Für die Verpflegung bis zur 1. und ab der letzten Hütte sorgt Ihr!
- Bitte **meldet Euch frühzeitig an**, so können alle notwendigen Reservierungen und die gewissenhaften, aufwendigen **Vorbereitungen seriös** durchgeführt werden und Ihr sichert Euch die besten Plätze!
- Die überschwänglichen Teilnehmer-Reaktionen im „**Gästebuch**“ www.van-sun-reisen.de sprechen für sich!

Dolomiten – Klettersteige vom Feinsten ...

Über Grade und Gipfel – ein Traum! Auch für Neulinge, die bisher „nur“ gewandert sind und mehr wollen! „Dolomiten Höhenweg“ (s. BW 1) und „Dolomiten – Klettersteige“ laufen parallel: Teile der Strecke und alle Hütten werden gemeinsam „bewältigt“. Deshalb auch ideal für Paare und Cliquen mit unterschiedlichen Ansprüchen! Routenplanung:

- 2.Tag** Hoch zur Peitlerscharte. Einführung auf toller Hütte!
- 3.Tag** Auf den 1. Gipfel, leichter Steig (2875 m). Training, Praxis und Theorie im Klettergarten. Herrlicher Tag! Relaxen auf schöner Alm und weiter zu uriger Hütte.
- 4.Tag** Schweißtreibender Anstieg zur Mittagsscharte und Gipfelüberschreitung des Sass Rigais (3025 m). Grandios!
- 5.Tag** Zur Seiseralm. Natürlich mit Schlerngipfel (2555 m).
- 6.Tag** Traumhaft! Möglich: Maximiliansteig (2655 m), Laurenzi Steig (2860 m, Sicht auf „unsere“ Wanderer), Bad im Antermajorasee. Abstieg zur Hütte. Tolle Stimmung!



7.Tag Kesselkogel Steig (3005 m). Oder: Santnerpass- (2740 m) oder Masaré Steig und Roda di Vael (2810 m). Weiter zur letzten Hütte. Abends Tanz auf „unsere“ Sonnterrasse!

8.Tag Siehe „Dolomiten Höhenweg“, BW 1. Abschied ...

REISE - INFOS

Zielgebiet, Reise-Nr.	Dolomitensteige, BW 2/23
Termin	24.06. – 01.07.23
Preis	1199,- (SUN-Club 1189,-)
Anzahlung	225,-
Zuschlag	80,- Ausleihe Kletterausrüstung
Leistungen	Bahnfahrt ab Köln, Seilbahn, Taxi- & Bustransfer vor Ort, 6 x HP ab 1. Hütte, Führung.



Alta Via delle Dolomiti – Dolomiten Höhenweg



Auf Teilstücken des Höhenwegs Nr. 8: Edelweiß, Sonnenuntergänge mit Alpenglügen und unvergessliche Rundblicke bis zum Abschluss im sonnigen Bozen. Parallel zur Klettersteigtour! Tourenplanung:

2. Tag Mittags in Brixen! Sonne, südlicher Flair, Cappuccino, Gelati. Busfahrt. Sonnencreme, Rucksack auf und 1. Aufstieg. Blick auf Aferer-Geiseln, Naturpark Puez-Geisler, Peitlerkofel.



Durch Wald und Wiesen mit schier unglaublicher Blütenpracht! Grandiose Ausblicke! Nach ca. 2 Std. schöne Hütte mit sehr guter Küche.

3. Tag Gleiche Hütte: Besteigung des Peitlerkofels, 2875m! Oder: Die Geißlergruppe zum Greifen nah, Bäche und schattige Zauberwälder spenden Erfrischung. Über den Adolf-Munkel-Weg in 3 Std. zur uringen Alm (2045 m). Relaxen.

4. Tag Selbst gemachte Frühstücksbutter. Sonnenschein auf Raschötz, Seceda, S.Rigais, Villnösser, Fermeda. Anstieg zur Mittagsscharte. Herrlich! Dann hinunter, Edelweiß auf grüner Wiese, Massagekurs? Zur Bergsteigerhütte (2039 m), 5 Std.

5. Tag Wunderschöner Weg ins Grödnertal. Per Bus über St. Ulrich oder zu Fuß zur Seiser Alm. Rast bei malerisch gelegener Hütte und fantastischer Anstieg. Unser Ziel fast wie ein Schloss auf 2457 m. In 15 min. auf den Gipfel – welche Aussicht! An langer Tafel mit grandioser Aussicht Pasta mit Grappa und Gitarre.



6. Tag Über Tierser-Alpl zum Nordrand des Rosengartens bis zum Alpljoch. Von der Sonnenterrasse gute Sicht auf Kletterer im Maximiliansteig. Über wilde Kare hinauf zum Pass. Evtl. Gipfelbesteigung mit Blick auf Kesselkogel (3004 m). Abstieg zur schönen Hütte inmitten des märchenhaften Rosengartens.

7. Tag Das Vajolettal, König Laurins sagenumwobenes Reich. Die Vajolettürme als frühe Zeugen der Klettergeschichte. Hoch zum Gigoladepass, der Schweiß rinnt. Erfrischende Kühle und fantastischer Ausblick! Leichter Abstieg. Nach 5 Std. unendliches Glücksgefühl! „Diner“ auf der Sonnenterrasse unseres absolut bühnenreifen Hüttenwirts Hermann beim Alpenglügen.



8. Tag Hinab zum Karerpass. Per Bus bis Bozen. Zum Ausklang bummeln, shoppen, Eis essen und Sonnenbaden auf schöner Liegewiese am Talfer. Neu gewonnene Power und Ausgeglichenheit! Abschiedsfest im Liegeabteil. Tiefschlaf. Am nächsten Morgen, wehmütiger Abschied...

REISE-Infos

Zielgebiet, Reise-Nr.	Dolomiten, BW 1/23
Termin	24.06. – 01.07.23
Preis	1079,- (SUN-Club 1069,-)
Anzahlung	225,-
Leistungen	Bahnfahrt ab Köln (s.S. 22), Seilbahn, Taxi- & Bustransfer vor Ort, 6 x Halbpension ab 1. Hütte, Führung.



Berg- & Seentour im Salzkammergut



Wenig fürs Renomee – aber viel fürs Herz! Relativ unbekannt, aber „vom Feinsten“! Einsame Pfade, die noch nicht ausgetreten und Hütten, die noch voller Romantik sind. Wir kennen die Besten! Faszination Bergwelt: Seltene Zirbenwälder, blühende Bergwiesen, Alpenrosen, klare Seen, Gämser, alte Schmugglerpfade, gewaltige Felsmassive. Wunderbar für Neulinge wie Kenner! Tourenplanung:

2.Tag Ankunft. Busfahrt. Rast an traumhaftem Bergsee. Bad mit Blick auf den Dachsteingletscher, dann wird's „ernst“. Hinauf durch Wald mit Blick auf Trisselwand und schwindenden Altaussee. Pause. Immer höher über Almwiesen zur Hütte (5–6 Std., 1660 m). Erschöpft. Herzlicher Empfang! Gemütliche Runde und gehobene Stimmung.

3.Tag Nur mit Daypack: Viele Gipfel ringsum (Redender Stein, Rinnerkogel, Gr. Woising), durch Zauberwald zum Baden im



Wildensee! Raum für Ruhe und Natur – Begeisterung! Leichter Gipfel. Abends zurück, leckeres Essen auf der Sonnenterrasse. Spaß und Spiel, Livemusik, gute Gespräche oder Massagekurs?

4.Tag Dank für die gute Bewirtung! Zur Wollgraslacke (Schnittlauch, Akelei, Trollblume, Seidelbast), Ablassbühle, Salzofenstock (urzeitliche Bärenhöhle). Knuffige Hütte am Elmsee (Gehzeit 5–6 Std.). Erfrischung im kühlen Nass. Köstlicher Kuchen, Entspannung beim Sonnenuntergang.

5.Tag Spannender Aufstieg zum Rotgeschirr (2270 m), erste Schneefelder, Geröll, ein Stück Seil für sicheren Halt, Gämser, Gipfelglück! Oder: Badetag in den idyllischen Langangseen! Zurück: Hüttenschmaus in ausgelassener Stimmung.

6.Tag Faszinierend und fordernd! Felswüste, von Erosion und Spaltenfrost tausender Jahre zerfressen, einer Mondlandschaft gleich. Viele Gämser! Zum Rotkogel- und Temelbergsattel, am Hohen Priel (2515 m) vorbei. Ein Naturschauspiel sondergleichen! Nach ca. 7 Std. die Klinserscharte und, endlich, das Prielschutzhaus. Sonnenterrasse. Heißhunger!

7.Tag Früh der Abstieg. Blick auf die gewaltige Spitzmauer. Bad unterm rauschenden Wasserfall im türkisgrünen Bassin (Geheimtipp)! Busfahrt. Schweißtreibend und wildromantisch den historischen Salzschnugglersteig bergan. Zirbenschnaps, Bad im Schwarzensee und leichter Weg mit tollen Ausblicken (Steirer See mit „Südseeinseln“). Abends, bei unserem 1A Hüttenwirt Uli, verzaubert auf der Terrasse: „Grimming“ und „Sturzhahn“ erglühen im Sonnenuntergang!



8.Tag Perfekter Ausklang: Schwimmen im Steirer See, picknicken, faulenzeln. Hinunter nach Tauplitz. Bei mäßigem Wetter: Sauna, Pool oder Salzburg. Abschiedsfeier im Abteil. Mit frischer Kraft und neuen Freunden heimwärts.

REISE-Infos

Zielgebiet, Reise-Nr.	Salzkammergut, BW 3/23
Termin	22.07. – 29.07.23
Preis	1059.– (SUN-Club 1049.–)
Anzahlung	225.–
Leistungen	Bahnfahrt ab Köln (s.S. 22), Seilbahn, Taxi- & Bustransfer vor Ort, 6 x Halbpension ab 1. Hütte, Führung



Gardaseeberge Spätsommer

Der enge alpine Norden verschmilzt mit dem mediterranen Süden in hin gegossener Weite aus Licht, Luft und Raum, farblich ohnegleichen! Magnolien, Oliven, Lorbeer, Sehenswürdigkeiten und prähistorische Zeugnisse liegen an unserer Route, die nördlich des Ledro See beginnt, über Limone, per Schiff nach Malcesine und den „Monte Baldo“ bis Garda führt. Standesgemäßer Abschluss dieser unvergesslichen Tour ist Verona. Wir zeigen Euch, wie Bergwandern auch sein kann: Wandern, Kultur, Sonne, Wärme, Baden in Seen und im Hotelpool, Sauna, köstliche italienische Küche...

2. Tag Per Bus in ein verschlafenes Bergnest. Aufbruchstimmung, ungewohnte körperliche Anstrengung bergan, Gespräche verstummen. Allmähliche Sicherheit. Dann der Blick ins Tal und endlich nach 4 bis 5 Std. die Hütte! Herzlicher Empfang. Sehr leckere landestypische Küche. Gemütlicher Abend, erstaunlich intensive Gespräche, Gitarre & Gesang.

3. Tag Frühnebel, bizarre Felsmassive, unwirkliche Schönheit. Zum Frühstück Sonne! Der Gipfel lockt. Mit Daypack über schmale Pfade. „Wunderbare Ruhe und eine herrliche Luft hier oben. Und verdammt nette Leute. Warum kann nicht überall so respektvoller Umgang herrschen?“ (Teilnehmerzeit). Zurück an der Hütte ein zauberhafter Abend.



4. Tag Nicht leicht von hier Abschied zu nehmen! Auf alten Kriegspfaden hinab zum Ledrosee (prähistorische Pfahlbauten). Cafétterrasse, Wiese. Baden, Sonnen. Bus nach Riva, Gelati. Schiff nach Limone. Hafenbummel (s. Titelbild!), Schmaus, Pool, Sauna. Ausgelassener Abend, den Zikaden lauschend.



5. Tag Strahlender Morgen. Tatendrang. Mit Daypack hoch in die Schlucht, schmale Pfade. Die Zeit steht still auf der Hochebene! Welch herrliche Aussichten! Auf kühnem Pfad zurück ins kuschelige Hotelzimmer. Abkühlung im Pool oder See, wunderbarer Abend, Glücksgefühl!

6. Tag Im Schiff nach Malcesine. Kühlender Wind. Maurisch geprägte Schwalbenschwanzzinnen der Festung. Das Gepäck ins Hotel. Per Gondel auf den Monte Baldo (vorzeitliche Flora). Herrliche Kammwanderung. Abends köstlich speisen, in Szenenkeipe mit guter Musik oder auf die Terrasse unseres sehr guten Hotels über (!) plätscherndem Wasser und unter funkelndem Sternenhimmel! Ein Traum!

7. Tag Bus bis Torri del Benaco. Einmaliger Ausblick: Azurblaues Wasser, silbrige Olivenhaine, schwarzgrüne Zypressen. Sonnenrast, Einkauf. Wanderung um den Monte Brè. Picknick auf der Sonnenloge! Prähistorische Felszeichnungen (s.o.). In Garda baden! Romantischer Hafen. Am im Wasser spiegelnden Sonnenuntergang entlang nach Bardolino. Schönes Hotel mit gutem Essen an der Hafepromenade!

8. Tag Bus nach Verona. Gepäck abgeben. Welch grandiose Stadt! Zahllose Sehenswürdigkeiten! Abends im Zug bestens erholt, wie neugeboren im Schlaf der Heimat entgegen!

REISE-INFOS

Zielgebiet, Reise-Nr.	Gardaseeberge, BW 4/22 & BW 4/23
Termine 2019 + 2020	01.10. – 08.10.22 & 30.09. – 07.10.23
Preis	1069,-/1129,- (SUN-C.1059,-/1119,-)
Anzahlung	225,-
Leistungen	Bahnfahrt (S. 22), Schiffs-, Seilbahn-, Taxi- & Bustransfer vor Ort, 6x Halbpension ab 1. Hütte, Führung.

Teilnahmebedingungen

Die Allgemeinen Reisebedingungen für Pauschalreiseverträge und Datenschutzerklärung finden sich unter van-sun-reisen.de

Teilnehmen kann jede/r, der die gesundheitlichen Anforderungen erfüllt, bei Minderjährigen mit Einverständniserklärung der Eltern (keine Fürsorge- oder Aufsichtspflicht unsererseits!).

Mit der Anmeldung, schriftlich, mündlich oder per Internet wird VAN+SUN der Abschluss eines Reisevertrags verbindlich angeboten, der durch unsere Annahme zustande kommt.

Die Anzahlung muss binnen 14 Tagen nach Erhalt der Bestätigung und des „Sicherungs Scheins“ gemäß § 651 k BGB per Überweisung, die **Restzahlung** bis 14 Tage vor Reisebeginn erfolgen! Kurtaxen werden i.d.R. extra bar vor Ort gezahlt.

Die letzten Reiseinformationen erreichen Euch in der Regel 4 bis 14 Tage vor Reisebeginn nach Eingang der Restzahlung.

Rücktritt ist bis 91 Tage vor Reisebeginn gegen eine Entschädigungspauschale von 10% möglich. Ansonsten beträgt unter Berücksichtigung von § 309 Ziff. 5b BGB (möglicher Nachweis des geringeren Schadens durch den Verbraucher) der sofort fällige pauschale Anspruch auf Ersatz bis 60 Tage vorher 15%, bis 30 Tage vorher 20%, bis 15 Tage 40%, bis 10 Tage vorher 65%, bis 7 Tage vorher 80%, bis 3 Tage vorher 85% und danach 90% des Gesamtbetrages. Der Veranstalter kann jederzeit den Reisevertrag kündigen: a) Ohne den Anspruch auf den Reisepreis zu verlieren, wenn ein Teilnehmer nachhaltig die Reise stört oder das Wohlbefinden oder Ansehen anderer Teilnehmer, des Veranstalters oder der Teamer gefährdet. b) Aus zwingenden Gründen (z. B. Streik, Unwetter, behördlichen Maßnahmen etc.) und c) Mangelnder Beteiligung und erstattet in diesem Fall den eingezahlten Betrag zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Haftung unsererseits ist auf max. den dreifachen Reisepreis beschränkt (nicht bei Körperschäden), soweit ein Schaden des Reisenden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt wird. Wir übernehmen keine Haftung für Personen- und Sachschäden bei

Leistungen, die wir nur vermitteln (z. B. Bus-, Zug-, Fluganreise, Rahmenprogramm ..., während Anfahrt, Kursbetrieb und dort stattfindender Transfers). Dort gelten die ARBs des jeweiligen Veranstalters. Die Kursteilnahme erfolgt unter Verzicht auf Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen auch aus der Garantienpflicht gegen Ausbilder, Teilnehmer und Veranstalter auf eigene Gefahr. Die Reisenden sind für die Einhaltung der Pass-, Visa-, Zoll-, Devisen- und Gesundheitsvorschriften selbst verantwortlich. Sie sind sich darüber im Klaren, dass sie an einer Abenteuerreise teilnehmen, die, trotz gewissenhafter Vorbereitung und Durchführung, nicht die Sicherheit einer üblichen Pauschalreise gewährleisten kann und auch nicht soll.

Die evtl. **Unwirksamkeit** einzelner Bestimmungen dieser AGBs führt nicht zur Unwirksamkeit des gesamten Reisevertrages. Evidente Schreib- und Rechenfehler sind für uns unverbindlich!

Etwaige Mängel sind dem Reiseveranstalter oder Reiseleiter umgehend mitzuteilen und eine angemessene Frist zur Abhilfe zu setzen. Bitte die Fristen der Geltendmachung nach § 651 c bis f BGB (Ausschlussfrist 1 Monat/Verjährung 6 Monate) beachten! Unberührt davon bleibt die Mitwirkungspflicht der Teilnehmer im zumutbaren Rahmen um Schäden so gering wie möglich zu halten.

Anweisungen der Kursleiter ist Folge zu leisten und aktiv und eigenverantwortlich zum Reisegelingen beizutragen.

Änderungen im geplanten Reiseverlauf und Preis sind wegen der frühen Drucklegung, Gefahren durch Witterungseinflüsse, politischen Umwälzungen und unvorhergesehenen Preiserhöhungen nicht auszuschließen. Bis 2 Wochen vor Reisebeginn müssen **mindestens 6 Personen** angemeldet sein.

Versichern müssen sich die Teilnehmer/innen gegen Krankheit und Unfall selber. Ein Auslandskrankenschein ist erforderlich!

Gerichtsstand ist Gummersbach.

Veranstalter ist VAN+SUN Alpentouristik, Lambachtalstr. 22, 51766 Engelskirchen, Tel. 02261/9929942



Sie brauchen finanziellen Schutz und Hilfeleistungen, denn Ihr aktives Leben birgt auch Risiken.

Mit der **Risiko-Unfallversicherung** von AXA sind Sie weltweit und rund um die Uhr vor den finanziellen Folgen von Unfällen geschützt. Zudem profitieren Sie von umfangreichen Hilfeleistungen wie dem Reha-Management. Es unterstützt Sie nach schweren Unfällen dabei, schnellstmöglich in den Alltag zurückzufinden.

Sichern Sie sich leistungsstarken Schutz! Wir beraten Sie gerne.



BÜSER OHG
Service / neu definiert
www.agentur-bueser.de

AXA Geschäftsstelle Buser OHG

Kölner Straße 18
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 / 911073
Fax: 02444 / 911075

Münstereifeler Straße 14
53879 Euskirchen
Tel.: 02251 / 961230
Fax: 02251 / 961232

Kölner Straße 201-203
51149 Köln
Tel.: 0221 / 97 58 86 00

agentur.bueser@axa.de



- Online-Training
- Präventionskurse nach §20 SGB V
- Personal-Training
- EMS Training

Claudia Krause · Sportlehrerin · Pilatestrainerin · Entspannungspädagogin
 Ostring 12 · 47918 Tönisvorst · Tel.: 02151 398989
 Mail: info@pilates-ck.de · www.pilates-ck.de



Reiseanmeldung

laut Ausschreibung im Katalog. Bitte sorgfältig ausfüllen!

Reise-Nr./Zielgebiet

Vorname Termin

Name Geb.-Datum

Straße, Haus-Nr. E-Mail

PLZ, Ort

Telefon privat Telefon tagsüber/Handy

Bergwander- & Klettersteigreisen:

Ich habe keine wenig viel Erfahrung
 eigene Anreise Ausleihe Kletterausrüstung

Ski- & Boardreisen:

Ich nehmen am (unbedingt eine Sportart + Erfahrung ankreuzen!)

Snowboardkurs Skikurs teil. Ich fahre schon:

0 1-3 4-8 8-12 über 12 Wochen.

Ich nehme an der Lehrer-/Teamerfortbildung teil.

Ich bin Vegetarier/in (falls Berücksichtigung möglich)

Ich reserviere nach tel. Rücksprache(!) gegen Aufpreis ein

1er- 2er-Zimmer

Ich biete für ____ Personen MFG Ich suche MFG

Ich wurde auf VAN+SUN aufmerksam durch:

Annonce Freunde Prospekt Plakat

Wo? Durch wen?

Wünsche, Bemerkungen, Zimmer mit welcher Person...

Wir empfehlen dringend:

eine REISERÜCKTRITT- & -KRANKEN-Versicherung (Abschluß leicht über van-sun-reisen.de/winter/ueberuns.html)!

Hiermit melde ich mich, und als deren Vertreter die ggf. mitangemeldeten Personen (bitte unbedingt deren vollständige Daten angeben! Datenschutzerklärung siehe ARB <http://www.van-sun-reisen.de/winter/agb.html>), zu o.a. Reise auf Grundlage der Reiseausschreibung und -bedingungen, mit denen ich mich, zugleich für die Mitangemeldeten, einverstanden erkläre, verbindlich an.

Ich bin mit der Weitergabe meiner Adressdaten an Dritte einverstanden, soweit dies für Organisation und Durchführung der Reise und der Bildung von Fahrgemeinschaften, bzw. der Anreise, nötig ist.

Ort, Datum 1. Unterschrift des Anmelders

Ich erkläre, für alle Verpflichtungen der von mir mitangemeldeten Reiseteilnehmer wie für meine eigenen einzustehen.

Ort, Datum 2. Unterschrift des Anmelders

Anmeldung bitte ausgefüllt senden an:

VAN+SUN Alpintouristik, Lambachtalstr. 22, 51766 Engelskirchen

Individuelle
Gruppenreisen im
Alpenraum



Jetzt
ab in die
Berge!



Klettersteige

Natur aktiv erleben



Alpinski

Bergwandern

Snowboard



Für Singles,
Paare und Familien



VAN+SUN
Alpintouristik